

Marie-jo Dursent-Bini propose :

Sensibilisation à l'Analyse Transactionnelle

à Toulouse : samedi 24 janvier 2024

Objectifs : depuis le début des années 80, l'Analyse Transactionnelle* nous permet, avec des concepts simples, d'analyser, comprendre et mieux gérer nos relations personnelles et professionnelles pour plus de satisfaction et d'efficacité.

Contenu : Les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle.

- Les états du moi (les différents types de comportements)
- Les jeux psychologiques, le triangle de Karpman (les conflits répétitifs)
- Les signes de reconnaissance (l'aspect qualitatif des échanges, facteurs de motivations)
- La structuration du temps (les six façons d'être en relation)
- Les positions de vie (se situer par rapport à l'autre)
- Le contrat gagnant/gagnant

Alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques, partages en groupe.

Horaires : 9h à 18h30 (déjeuner pris en commun, à la charge des participants)

Coût : particulier 100 € / étudiant (-25 ans) 70 € / entreprise 180 €

Organisme de formation référencé sur le **Datadock**.



Inscription en renvoyant le coupon ci-joint à :

Marie-jo Dursent-Bini 152 rue de Chaussas 31200 Toulouse - tel : 05 61 57 30 96.

Vous recevrez toutes les précisions 8 jours avant le stage. Les personnes ayant déjà suivi ce séminaire peuvent, dans la limite des places disponibles, le refaire avec une participation aux frais de 50 €.

Ce stage donne accès à la formation de Conseil en Santé Holistique

Institut de Formation des Conseils en Santé Holistique : www.sante-holistique-csh.fr

*Eric Berne, médecin psychiatre, fondateur de l'A.T (USA)

Je m'appelle

J'habite

..... tel

e-mail

Je m'inscris au séminaire "**Sensibilisation à l'AT**" du **24 janvier 2024** et joins un chèque d'arrhes de 50 €, en cas de désistement cette somme sera reportée sur une autre date.

Date / Signature :