

Marie-jo Dursent-Bini propose :

Initiation à l'Analyse Transactionnelle

à Toulouse : **23 et 24 octobre 2020**

15 et 16 janvier 2021

"L'expérience est la seule source du savoir" Albert Einstein

Objectifs : analyser, comprendre et mieux gérer ses relations sur le plan personnel et professionnel, pour une meilleure communication, plus de satisfaction et d'efficacité.

Contenu : Les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle.

- **Les états du moi :** les différents types de comportements
- **Les signes de reconnaissance :** l'aspect qualitatif des échanges, facteurs de motivations
- **Les jeux psychologiques :** l'analyse des conflits répétitifs
- **La structuration du temps :** les façons d'être en relation
- **Les positions de vie :** se situer par rapport à l'autre

Alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques.

Horaires : vendredi 18h30 à 21h30

samedi 9h à 18h (déjeuner pris en commun, à la charge des participants)



Coût : particulier 150 € / étudiant (-27 ans), RSA 80 € / formation continue 300 €
Organisme de formation référencé sur le **Datadock**.

Inscription en renvoyant le coupon ci-joint à :

Marie-jo Dursent-Bini 152 rue de Chaussas 31200 Toulouse - tel : 05 61 57 30 96.

Vous recevrez toutes les précisions 8 jours avant le stage.

Ce stage donne accès à la formation de Conseil en Santé Holistique

Institut de Formation des Conseils en Santé Holistique : www.sante-holistique-csh.fr

Je m'appelle

J'habite

..... tel

e-mail

Je m'inscris au séminaire "**Initiation à l'AT**" des et joins un chèque d'arrhes de 50 €, en cas de désistement cette somme sera reportée sur une autre date.

Date / Signature :